

RELACIONES DE LA MEDICINA CON LAS CIENCIAS DEL ESPIRITU

por el

PROF. DR. A. MARCHIONINI

Rector Magnífico de la Universidad de Munich

Cuando Roberto de Sorbon, confesor de San Luis, fundó en París, en 1257, el Colegio que lleva su nombre, creó en la *Universitas litterarum* un modelo para todas las Universidades. La extensión de la especialización, provocada por el desarrollo de las ciencias, nos amenaza con un gran peligro: el desenvolvemento de las disciplinas en Escuelas especiales, perdiendo el contacto con la *Universitas*.

La enseñanza de la Medicina no tiene únicamente como fin explicar a los estudiantes la estructura y la función del órgano, sino las enfermedades.

El concepto moderno de la enfermedad tiene, sobre todo, dos raíces: la primera es la base anatómica, encontrándose de hecho en la patología celular de Virchow. La segunda es la base fisiológica, que, pasando por la filosofía natural de Schelling, fué introducida por Johannes Müller, y evolucionó después hacia la psicofisiología, y la psicosomática moderna admite la posibilidad de modificaciones y de apariciones de procesos fisiológicos y patológicos por influencias psíquicas.

Teniendo en cuenta esas ideas, el análisis de la existencia de Heidegger y Boss, que se ha desarrollado a partir de la fenomenología de Husserl, quiere considerar al hombre y su enfermedad bajo la influencia del cosmos, es decir, en relación con todos los factores del medio ambiente, en el sentido estricto de la palabra.

Quisiera tratar de probaros cuánto la aplicación de los métodos de la Sociología, por ejemplo, puede ser fecunda. Como primer ejemplo, escojo el *Noma*, cuyas causas no se han elucidado todavía. Antes de mi llegada a Turquía, esta dolencia me era casi desconocida; allí he observado, en la región bucal, en los labios y en las mejillas,

(*) Resumen d. l. conf. pronunciada en la Real Aedm. de Medicina. Madrid, 1956.

un proceso terriblemente destructor, que en pocos días ataca a la piel, al tejido celular subcutáneo, a los músculos y aun a los huesos.

Se ha incriminado a la asociación fusoespirilaria de Plaut Vincent, como agente causal, así como otros microbios, tales como estafilococos y estreptococos, etc. Herrlich encontró en partes de China, donde el noma era frecuente, que la causa principal de la disminución de la resistencia era una enfermedad infecciosa interna, crónica y debilitante, el Kala-azar, originada por la *leishmania Donovanii*, que a su vez es transmitida por las picaduras de un flebotomo. Sin embargo, en Turquía, esta enfermedad es muy rara y no está nunca acompañada de noma. Eckstein encontró en casi todos los niños acometidos de noma el germen del paludismo al mismo tiempo. Esa enfermedad era, pues, responsable de la disminución de la resistencia, lo que permitía la aparición del noma.

Las condiciones de existencia de los pequeños arrendatarios en los pueblos de Anatolia es impresionante por la pobreza extrema. Por este estudio sociológico hemos llegado a la conclusión de que el factor social jugaba un papel determinante en la etiología del noma. Una higiene defectuosa, una alimentación insuficiente, una mala protección contra el frío y el calor en habitaciones primitivas y todas las otras características de un pauperismo indescriptible, junto con la malaria, disminuyen la resistencia de los niños y favorecen de esta manera la aparición del noma.

Años han pasado desde entonces, y el noma ha llegado a ser muy raro en Turquía. Durante este período se ha modernizado la agricultura. En cuatro años, el número de tractores ha pasado de dos mil a cuarenta mil; el nivel social de los labradores, que representan el 80 por 100 de la población, ha sido considerablemente mejorado.

Otro ejemplo lo tenemos en la descripción del viaje de Goethe al Tirol meridional. Goethe registra sus impresiones sobre el clima, la flora, los minerales, las montañas, pero principalmente sobre los habitantes. Las gentes del norte le han agradado. Por el contrario, está decepcionado de las gentes del sur, en cuanto a su salud corporal.

La causa de ello se debía a la frecuente consumición de maíz y nada de carne durante todo el año. A este propósito, por la más adecuada alimentación de las ciudadanas, éstas tienen siempre mejor aspecto que las gentes rurales.

Goethe no ha visto solamente la pelagra en el Tirol meridional, sino que son mujeres y niños los que están enfermos en primer lugar.

y sobre todo, que la enfermedad debe ser atribuida a una alimentación unilateral de maíz, y, por fin, la observación sobre la diferencia entre la frecuencia de la afección entre los ciudadanos y los campesinos.

Las diferencias fisiológicas, patológicas y sociales entre la población ciudadana y rural, como Goethe las ha descrito, interesan más que nunca al clínico moderno, porque el análisis social de las causas de tales diferencias promete nuevas vías de investigación, para el tratamiento de muchas enfermedades.

Tenemos otro ejemplo en el eczema constitucional, enfermedad cutánea considerada como enfermedad alérgica. Empieza ya muchas veces en la primera infancia. A menudo estos enfermos sufren de otras enfermedades alérgicas, tales como el asma o el catarro del heno. Se observa también, en sus ascendientes o descendientes, enfermedades alérgicas de las mucosas. He participado durante quince años en las investigaciones sobre el eczema, con Rost, en la clínica de Friburgo, centro de las enfermedades alérgicas, adonde los enfermos venían de toda Alemania. Así, pues, fui sorprendido, a mi llegada a Ankara, de no encontrar esta enfermedad; además, los pocos enfermos que sufrían esta enfermedad en Turquía estaban casi exclusivamente domiciliados en Constantinopla (griegos, armenios, judíos). Encontramos igualmente que la población ciudadana era atacada más a menudo que la población rural, y que en el campo esta enfermedad es relativamente poco común.

Durante las tres últimas décadas, el número de enfermos atacados de enfermedades alérgicas ha aumentado enormemente en todos los países, sobre todo en aquellos donde la industrialización y las ciudades se han desarrollado grandemente. Además, hemos podido comprobar, tanto en Turquía como en Hamburgo y en Munich, que los portadores de eczema constitucional pertenecen principalmente a las profesiones intelectuales, expuestos a las influencias nerviosas de la vida de las grandes ciudades y de las profesiones intelectuales que se ejercen en ellas. La tensión nerviosa de los habitantes de las grandes ciudades provoca trastornos circulatorios y sobre todo lesiones coronarias, que se designan bajo el nombre de enfermedad de los directores, afección rara entre los pueblos primitivos.

Los obstétricos han hecho observar, igualmente, que los partos son actualmente más dolorosos y que duran más que antes. Hacen igualmente responsable de ello a la sobrecarga del sistema nervioso

vegetativo, por la vida ruidosa, enervante y violenta de nuestras grandes ciudades.

Para ayudar a los enfermos, un cambio radical de clima es particularmente favorable. La cura de altura a mil ochocientos metros bastaba, sin tratamiento ayudante, para provocar en muchos enfermos una curación completa en pocos días. En muchos de ellos, esta curación se mantenía todavía durante varios meses después de su vuelta a la ciudad.

Los enfermos acostumbrados a un clima de montaña mejoran rápidamente en el mar, mientras que los habitantes de la llanura se alivian sobre todo con una estancia en las montañas. Este buen estado no es duradero, la reincidencia ocurre cierto tiempo después de la vuelta en el antiguo ambiente. Hemos propuesto, pues, crear pueblos para alérgicos en lugares con un clima favorable. Allí los enfermos podrían vivir ejerciendo un oficio, liberados de sus males.

Miremos ahora otra rama del árbol de conocimientos de la *Universitas litterarium*: la Etnología. Como primer ejemplo escojo una enfermedad cutánea: el acné rosáceo. El síntoma típico es una rojez maculosa o papulosa de la cara, en la cual la nariz resalta a menudo por su rojez; lo que ha conducido a las gentes a considerar esa afección como originada por el abuso del alcohol. Pero en la Dermatología científica, el papel del alcohol en la génesis del acné rosáceo queda todavía por aclarar.

Estos pocos ejemplos demuestran las relaciones estrechas entre la Medicina y las ciencias filosóficas. Parece, pues, indicado proseguir en esta vía, tan llena de éxitos, e investigar afinidades entre las diferentes disciplinas, pues, como dice Goethe, "nada de lo viviente es único, sino siempre múltiple": *Universitas*.