

4.° Las periodontitis simples, agudas, subagudas y recidivantes son influenciadas siempre de una manera favorable.

5.° Las periodontitis crónica y los granulomas aplicales no constituyen indicación.

6.° La dentición difícil con edema, trismus, flemones graves del suelo de la boca, constituyen una auténtica indicación.

7.° La paradentosis no es influenciada por los R. Röntgen.

8.° Las cavidades abiertas y todos los procesos limitados por tejidos blandos son lo que a nuestro modo de ver constituyen las verdaderas formas patológicas apropiadas a la terapéutica que nos ocupa.

## • REGIMEN DE VIDA Y CARIES

Ligeras observaciones hechas en un refugio estival marineró

por el

Dr. Carlos Losada Agosti

**S** IEMPRE hemos sentido curiosidad por saber el porqué y el origen de las cosas. Así, pues, aprovechando nuestra estancia en una pequeña isla del Mar Latino, donde sus pocos habitantes viven casi fuera de contacto con las grandes ciudades, hemos sentido deseo de ver por nosotros mismos la influencia del medio, hábito, trabajo, alimentación, raza, etc., en las afecciones dentales.

Los individuos estudiados, todos de raza latina (con pequeñas influencias nórdicas en algunos pocos individuos), son unos de origen italiano y otros levantinos españoles con fuerte influencia fenicia y árabe.

Influencia marcada no sólo por sus índices cefálicos (clasificados sin paquímetro), sino, además, por sus costumbres e indolencia. En realidad y según se deduce de los apellidos hay tres grandes familias que se cruzan y recruzan entre sí, dándose el caso curioso de que aunque hay un tres y medio por ciento de



microcéfalos, tan sólo conocemos dos casos de retraso mental.

Hemos oído hablar de un débil mental que murió ha tiempo.

Trastornos luéticos terciarios tampoco hemos observado, cosa algo chocante, ya que muchos de estos habitantes van a pescar a las costas africanas, donde sabemos que la lúes abunda, siendo aquí nulos los tratamientos.

Tampoco hay tuberculosis pulmonar o al menos no hemos tenido noticias de ello.

Excepto un hombre y sus dos hijos, que son labradores, todos los demás son pescadores. Y en virtud de su indolencia el aflujo de alimentación no llega diariamente a las 2.000 calorías. Así, aunque raquitismo tampoco hemos visto, sí en cambio hay mucho "vientre de sapo" en los chiquillos. Quizá sea debido a la extraordinaria irradiación de onda corta de la ergosterina de su piel, ya que pululan desnudos bajo el fuerte sol, que en estos parajes es cotidiano a lo largo del año.

La mayoría de los hombres, puede que debido al rudo trabajo del mar y a la selección natural de la raza, son fornidos y resistentes y dentro de su indolencia hay momentos en que se les ha visto poner a prueba sus energías físicas, y son incansables.

La alimentación es exclusivamente a base de pescado y arroz. Utilizándose grandes cantidades de pescado seco y salado, así como huevos de pescados secos. Verduras y hortalizas consumen pocas, teniendo que importarlas y dada la penuria de la gente pobre, es lógico así comprenderlo. Tienen abundancia de pan moreno, poco azúcar y casi nula la ingestión de golosinas; así como la leche, por ser ésta escasa y estar fuera del alcance económico de la mayoría.

De forma que conociendo y estudiando de antiguo las investigaciones de Peddersen en la expedición Wegener a Groenlandia, sobre alimentación y carie, y los últimos trabajos de Reichenbach, hemos creído que estas gentes se encuentran por sus costumbres y su alimentación en condiciones favorables para padecer menos caries que los individuos sometidos a otros regímenes de vida.

Y así hemos empezado a hacer una estadística que por la premura del tiempo que hemos de dedicar al envío de estas



cuartillas, amén de que la gente está en el mar casi todo el día, se ha ido haciendo muy lentamente y no puede tener excesivo valor.

De todas formas adelantaré algunas cifras someras, de las ciento treinta y tres bocas exploradas, que arrojan los siguientes datos:

|                     | Con carie | Sin carie | Total |
|---------------------|-----------|-----------|-------|
| Niños hasta 14 años | 31        | 20        | 51    |
| Mujeres .....       | 29        | 9         | 38    |
| Hombres .....       | 33        | 11        | 44    |
| Total               | 93        | 40        | 133   |

Las lesiones traumáticas son frecuentes, pues como todos los de su nivel cultural usan sus dientes como herramienta de trabajo. Naturalmente, estas lesiones no las consideramos como carie haciendo abstracción de ellas en la estadística anterior. Existen también algunos portadores de dispositivos protéticos que algunos *potentados* se han hecho hacer después de una buena jornada marinera por "dentistas" sin título que allende estas costas pululan por Agadir o Knitra y que en su mayoría no tienen otro objeto que lucir un diente "de oro" en el lugar donde existió otro mellado o quizás también sano.

De esta observación que hinchada la vela voy reflejando en estas cuartillas, más las ya conocidas de otros autores, pensamos, quizá utópicamente, si no sería beneficioso organizar un sistema, después de estudiar el caso más a fondo y por personas más competentes, para que los niños de las grandes ciudades, privados de radiaciones solares en su piel y alimentados, aunque en mayor cantidad que éstos, en peor calidad, someterlos, aunque sólo sea por temporadas, a este sistema de vida y alimentación más abundante y ordenada; quizá al cabo de cierto tiempo se notaría una baja en las pavorosas estadísticas de carie en los individuos cuya alimentación es condimentada, falta o poco menos de vitamina D y pobre en sales de magnesio y fosfatos que aquí se ingieren en grandes cantidades con el pescado crudo y seco.

En la Isla de Tabarea, septiembre.