

PROBLEMAS DE LA ANESTESIA LOCAL EN LA PRACTICA ODONTOLOGICA

Por B. Simon, Prof. de Estomatología y Cirugía Bucal. Budapest (Hungría). «Internacional Dental Journal». F. D. I. Junio 1956.

La opinión del autor frente a la anestesia es la siguiente:

1. Aboga incondicionalmente por la anestesia periférica, es decir local, en vez de central.
2. Una inflamación serosa o purulenta del área que habría de inyectarse no debe necesariamente ser considerada como contraindicación para la anestesia local.
3. Actualmente la novocaína es aún el compuesto anestésico que mejor llena todos los requisitos de un buen anestésico local.
4. De todos los vasoconstrictores, la adrenalina es el más apropiado para el efecto. Puesto que en dosis adecuadas es completamente inocua, no se considera aconsejable su sustitución por otras drogas.
5. En las soluciones anestésicas no se necesitan otros coadyuvantes, excepto cantidades apropiadas de NaCl, KCl y $CaCl_2$.
6. Para reducir la posibilidad de edema, la solución, no debe ser más de lo estrictamente necesario, o sea pH 6.5.
7. La aspiración preliminar a la inyección es innecesaria y peligrosa, porque ella puede infectar el interior de la jeringa. Aún sin ello, éste debe considerarse infectado después de una sola inyección.
8. Durante la inyección es importantísimo inyectar lentamente mientras se inserta la aguja.
9. El sistema nervioso simpático tiene un papel muy importante en la inervación sensitiva del periodoncio.
10. Si se observan estas reglas en la anestesia local puede asegurarse el éxito, sin complicaciones indeseables.

EXPERIENCIAS CON LAS CARIES

Se han logrado producir lesiones de caries en las superficies lisas de los dientes de los animales de experimentación con sólo añadir un quelato a un régimen alimenticio cariogénico. El agente referido puede sustraer calcio de la pieza incluso en un medio alcalino. Sin embargo, las lesiones no parecen resultar de la simple descalcificación. Al someter al animal a un régimen sin hidrato de carbono y rico en los otros elementos, el mencionado compuesto no ejerció efecto cariogénico. («J. Nutrition»; 60: 311, 1956.)

METABOLISMO BASAL EN LA PLAYA

por el

DR. J. M.^o GOCHI MENDIZÁBAL

Los estudios hasta ahora sobre el M. B. en la playa y en el monte han sido muy escasos. No conocemos que se haya efectuado en la Península ibérica un trabajo. Es extraordinaria la afluencia con que la población española acude en el verano a la playa. Uno de los datos más importantes de conocer es la influencia de la playa y el monte sobre el consumo de oxígeno.

La acción del clima litoral sobre el organismo es conocida de forma empírica. Las acciones más comprobadas son las siguientes: 1.^o Aumenta el apetito. 2.^o El pulso se hace taquicárdico. 3.^o La capacidad respiratoria aumenta. 4.^o La fuerza muscular sufre incremento. 5.^o La acción del clima marítimo sobre la sexualidad es conocida por su sentido estimulante. 6.^o Aumenta el consumo de oxígeno y disminuye el cociente respiratorio, por aumento del consumo de las grasas. 7.^o Existe una reacción de tipo simpaticotónico. 8.^o El aire del litoral tiene una acción bactericida por su riqueza en ozono.

La playa tiene sus indicaciones selectivas, que pueden resumirse de esta manera: En todos los niños anoréxicos, sobre todo de origen psíquico. Los convalecientes de enfermedades agudas. Los trastornos del crecimiento, hipodesarrollados, sobre todo los debidos a hipoalimentación. En el raquitismo.

La playa ejerce una acción simpaticotónica. Entre los agentes reguladores del M. B. que influyen principalmente en la playa, debemos de incluir a la hipófisis, por su reacción a la luz y quizá también asociado al factor psíquico placentero de la estancia al aire libre y la contemplación tan agradable del mar.

Respecto a la participación tiroidea, existe un sinergismo simpático-tiroideo, que es de los más demostrativos; una excitación simpática, una emoción, es capaz de producir hipertiroidismo. La inyección de Tiroxina produce un cuadro semejante a la excitación simpática: elevación del M. B., temblor, nerviosidad, aceleración cardíaca, sudoración, etc.

La participación suprarrenal es evidente. Existe también un sinergismo simpático-suprarrenal, por lo que la excitación simpática da lugar a la producción de adrenalina que se acumula en los órganos periféricos. Entre las actividades de la adrenalina está el incremento general de la actividad metabólica, y de aquí la elevación del M. B.

INDICACIONES DEL VERANEO EN LA ORILLA DEL MAR O EN LAS MONTAÑAS

Estas indicaciones son de forma empírica. Podemos señalar que todos los procesos infectivos en actividad tienen absolutamente contraindicado la estancia a la orilla del mar, por el extraordinario estímulo que éste produce, superior a la resistencia del enfermo. En sujetos normales, consideramos que la playa está indicadísima, puesto que el marcado estímulo que produce excita a diversas glándulas morfogenéticas, y de hecho, en la práctica observamos cómo después de la estancia en la costa el crecimiento de los niños sufre un auge, así como su actividad muscular.

Creemos que ciertos procesos, como variadas lesiones óseas no infecciosas, raquitismo, secuelas poliomielíticas, hipotrofia alimentaria, obesidad y, sobre todo, la enfermedad de Perthes y otras necrosis asépticas de los huesos y en la escoliosis esencial prepuberal y posiblemente en otros procesos que en años futuros trataremos de investigar, la estancia a la orilla del mar constituye una verdadera medida terapéutica que de ningún modo se puede desestimar. (Ensedo, B. Ins. P. M.)

EL NUEVO DIRECTOR GENERAL DE SANIDAD

En virtud de disposición oficial, ha sido designado para la Dirección General de Sanidad, el Decano de la Facultad de Medicina de Madrid, profesor don Jesús García Orcoyen.

He aquí sus datos biográficos, esquemáticamente expuestos:

Nació en Estenoz (Navarra), en 1903. Cursó sus estudios en la Facultad de Medicina de Madrid (1924), donde desempeñó los cargos de profesor adjunto encargado de la cátedra y catedrático numerario de Obstetricia y Ginecología (1943).

En 1951 fué nombrado decano. Es Consejero Nacional de Sanidad, y Consejero Nacional de Educación.