

LA VITAMINA B₆ EN ODONTOLOGIA

Esta vitamina se encuentra entre las más recientemente estudiadas. Birch se ocupó de su naturaleza química en 1938, siendo aislada al estado cristalino por Lepkovsky en ese mismo año; posteriormente otros investigadores demostraron que la vitamina B₆ es un derivado de la piridina. En cuanto al nombre piridoxina, propuesto por György y Eckhardt, ha sido aceptado unánimemente.

Los trabajos sobre la vitamina B₆ se refieren a su actividad metabólica, tanto "in vivo" como "in vitro", y pronto se comprobó que la vitamina B₆ actúa como proenzima.

La vitamina B₆ participa, a través de sistemas enzimáticos, en la utilización metabólica intracelular y extracelular de los aminoácidos, en la descarboxilación y transaminación. De ahí que la deficiencia de vitamina B₆ se manifieste por alteraciones en el metabolismo de los aminoácidos, como se ha comprobado.

En el "Symposium" sobre las vitaminas más recientemente descubiertas y su importancia en el metabolismo y la nutrición humanos ("Amer. Clin. Nutrition", julio-agosto de 1956), se dieron a conocer trabajos experimentales en monos, perros y ratas llevados a estados de carencia de piridoxina en grado variable; se logró provocar arteriosclerosis y verdaderos cuadros de hipertensión, así como caries dentales, anomalías en el alineamiento de los dientes y cirrosis hepática. Tales trastornos no se observaron en los animales testigos o sometidos a otras deficiencias alimentarias. Se trata ahora de establecer hasta qué punto la insuficiente ingestión de piridoxina puede contribuir como factor en la patogénesis de las enfermedades citadas en el hombre.

Para la mayoría de los componentes del complejo vitamínico B se ha comprobado su función en el metabolismo neuronal; además del ácido fólico y de la vitamina B₁₂, se ha incorporado últimamente la vitamina B₆, desde que las neuropatías, la degeneración mielínica y las convulsiones se producen en el hombre y en los animales a raíz de la carencia de piridoxina.

Como se sabe, el fosfato de piridoxal funciona como co-enzima en el proceso de transaminación de los aminoácidos. Ahora bien: en las deficiencias de piridoxina son comunes las convulsiones, estando también aumentada la excitabilidad cerebral. Además, trabajos experimentales han revelado que la carencia de vitamina B₆ en animales se asocia a anomalías del metabolismo del ácido glutámico y de la glutamina del cerebro.

También se empezó a usar en 1942 empíricamente la vitamina B₆ en el tratamiento de los vómitos de embarazo, con resultados variables.

(Entcdo. p. "Sem. M.", 1200, 1956.)

Radiaciones emitidas por la televisión

Toda vez que un haz de electrones choca contra un obstáculo en su recorrido se producen rayos X, y esto ocurre en los aparatos de televisión cuando los electrones chocan contra la pantalla fluorescente. La intensidad y el poder penetrante de los rayos X depende del voltaje en el tubo; ambos aumentan muy rápidamente con el voltaje.

La mayoría de los aparatos de televisión actualmente en uso funcionan a voltajes tan bajos, que los débiles rayos X que se producen son absorbidos prácticamente en forma total por el vidrio de la pantalla. Los aparatos de proyección operan a voltajes mayores, pero en este caso se dispone generalmente de un equipo de absorción adicional en el recorrido de los rayos X, de manera que también aquí es difícil que se emita alguna radiación al exterior, siempre que el aparato se halle dentro de su mueble. Se ha calculado que la dosis total recibida por la gente que mira televisión es mucho menos del 1 por 100 de la dosis recibida de la radiación natural y que, en consecuencia, el riesgo genético es insignificante. (B. M. J.)