

EL COMPLEJO VITAMINICO T (Goetsch)

por el

DR. C. HENCKEL CH.

En 1946, W. Goetsch comunicó que había encontrado una sustancia, llamada en un principio "Termitina", por haberse encontrado por primera vez en los comejenes (Termitidas), la cual proviene de algunas levaduras como *Saccharomyces* y *Torula utilis*. De esta última especie se extrae hoy día el complejo vitamínico de referencia, llamándose por eso "Torutilina".

Numerosos experimentos demostraron que este extracto actúa, fuera del de los comejenes (1), en el desarrollo de numerosas especies, por ejemplo, en cucarachas, acelerando fuertemente su crecimiento, de modo que en las cucarachas resultaron ejemplares gigantes. Experimentos efectuados en patitos, pollitos, truchas, terneros, cerdos, etc., han dado por resultado que dicho extracto acelera considerablemente el crecimiento de las crías en numerosas especies, efectuando un aumento de peso en aproximadamente un 20 por 100 en comparación con los animales de control. Al mismo tiempo, se observó una mayor resistencia contra influencias adversas del medio ambiente e infecciones, resultando una menor mortalidad.

Para formarse un criterio personal acerca de la eficacia del extracto T he emprendido algunas observaciones en pollitos de la raza New Hampshire. El tratamiento con el complejo T comenzó cuando tenían siete días. Los pollitos fueron alimentados con "mash food", al que se agregó leche en polvo, pasto verde, zanahorias ralladas y, desde la tercera semana en adelante, trigo. Al "mash food" se entremezclaba complejo T a razón de 6 cm.³ por pollito.

Se pudo notar que en los pollitos tratados con el complejo T los caracteres sexuales secundarios se manifestaron diez-doce días antes que en los de control. La mortalidad fué igual en las dos series.

(1) Insecto neuróptero, especie de termitas de climas cálidos, que roe cuanto encuentra. En América se llama *hormiga blanca*, y en Filipinas, *anay*.

Las propiedades biológicas del completo T aconsejaron su aplicación no sólo en zootecnia (avicultura, ganadería, crianza de animales para peletería), sino también en medicina humana y veterinaria.

Es así que el complejo T se aplica hoy día a menudo en pediatría por ejemplo, en el tratamiento de atrofas, distrofias, insuficiencia de Heubner-Herter, ciertas formas rebeldes de raquitismo, osteoporosis, en los prematuros, etc. Además, el complejo T ha dado resultados satisfactorios en las afecciones dermatológicas (especialmente alopecia), quemaduras, congelaciones, edema del hambre, intoxicaciones crónicas, toxicosis del embarazo, asma, jaqueca, epilepsia y durante la convalecencia.

Para explicar la eficacia del complejo T es de la mayor importancia su composición química. De los trabajos de Wacker, Dellweg y Rowold resulta que el extracto T contiene aminoácidos, ácido fólico, ácido folínico, vitamina B-12, desoxirribosidas y el factor *lactobacillus bulgaricus* (L. B. S.). La concentración de estas sustancias es demasiado baja para poder explicar los efectos del complejo T; actuando en conjunto, posiblemente podrían tener mayor eficacia. Sin embargo, parece que el extracto T contiene, además de las sustancias identificadas, otras desconocidas hasta la fecha, posiblemente de carácter vitamínico.

(Resumen de "Rev. Méd. Chile", 623, 1953.)

Decálogo de la felicidad

El doctor Martín Gumpert, en su "Anatomía de la Felicidad", da una receta para ser felices, fácil de formular, aunque difícil de cumplir;

1. Evitar el sufrimiento físico. 2. Evitar la culpa. 3. Rechazar las ideas falsas. 4. Aceptar la realidad de la muerte. 5. Tener actividades que a uno le agraden. 6. No dejar de aprender. 7. Aceptar las propias limitaciones. 8. Estar dispuesto a dar a cambio de lo que se recibe. 9. Estar dispuesto a amar y ser capaz de ello. 10. Evitar los secretos.