

CONCEPTOS DE READ Y NICOLAIEV EN EL PARTO SIN DOLOR

por los doctores

Prof. N. PALACIOS y R. V. GAVENSKY

Se ha iniciado ya la aplicación práctica de la técnica de la educación de la embarazada para el parto sin dolor (Técnica de Read).

Argentina, ya conocida por uno de los autores en Francia en el año 1954, por la aplicación del método psicoprofiláctico de la Escuela Soviética del profesor Nicolaviev, por Lamaze, iniciando así la ejecución simultánea de ambas técnicas en forma ecléctica.

Como es sabido, para Grantly Dick Read, médico inglés contemporáneo, el dolor del parto es consecuencia de un círculo vicioso **temor-tensión-dolor** ("Parto sin temor").

Existiría, en efecto, una serie de fenómenos emocionales durante el trabajo; el temor al parto, actuando a través del sistema nervioso vegetativo, perturba la coordinación fisiológica que debe existir entre las fibras circulares y longitudinales del cuello y del cuerpo del útero, respectivamente.

Las impresiones sensoriales que arrancan de las paredes del útero alcanzan al tálamo óptico, órgano donde asienta la interpretación difusa, no interpretativa, del dolor y las emociones, especialmente del temor. Algunas sensaciones pasan a centros diencefálicos inferiores (sueño, presión arterial, metabolismo del agua, etc.) y otras se dirigen del tálamo a la corteza, donde se correlacionan la experiencia pasada y presente y controlan los estímulos sensoriales que se hayan magnificado a su paso por el tálamo.

La corteza reacciona de acuerdo con la intensidad del estímulo y también por su propia interpretación, que si es exagerada, resulta en reacción motriz, a través del sistema simpático sobre el sitio de estimulación.

De modo que un estímulo que nace de las paredes del útero y que apenas puede ser desagradable, "interpretado" en la corteza con fuerte tono aprehensivo, resulta transformado en dolor, y en descarga motora sobre el lugar de origen, dando motivo a un estado de tensión en el mismo. La tensión excesiva, así impuesta por los centros superiores, determina entonces dolor real.

Frente a todo ataque o injuria existen dos formas de reacción: **lucha o huida**.

En el primer caso, el sistema nervioso vegetativo actúa aumentando la actividad de los músculos esqueléticos, preparándolos para la lucha.

En el segundo, la preparación depende de la emoción protectora del miedo, y la consecuencia resultará en huida o en una tensión paralizante. Así encontramos a la mujer que comienza su parto. Persuadida del peligro, y no pudiendo luchar ni escapar, se ve sujeta por el sistema vegetativo a una tensión generalizada, con aumento del tonismo de las fibras del útero o tensión de las mismas. Por otra parte, en el organismo la entrada en acción de un grupo muscular supone la inhibición del grupo opuesto. En cambio, la tensión de las fibras circulares ofrece resistencia a la acción dilatadora que sobre el cuello ejercen las fibras longitudinales. Así, encontramos el cuadro en dos grupos musculares antagonistas actuando al mismo tiempo.

La consecuencia de esto, al prolongarse, será la perturbación del curso fisiológico del trabajo, y luego, cansancio y agotamiento no sólo del músculo uterino, sino de la misma paciente, porque la tensión no sólo radica en el útero, sino también en todo el sistema esquelético, e instalándose un círculo vicioso **temor-tensión-dolor**.

Según Read, combatir el temor es necesario para atacar el síndrome **temor-tensión-dolor**, lo que se obtiene por la educación que anula el temor y por medio de la relajación muscular que neutraliza la tensión junto con ejercicios adecuados que son coadyuvantes que llegan a su más alta expresión durante el parto.

El llamado "Método psicoprofiláctico del dolor del parto", de Nicolaiev, de Leningrado, descansa en la teoría de la actividad nerviosa superior creada por el fisiólogo ruso Pavlov.

(Entscdo. per "Sem. Méd.", 323, 1956.)

CONGRESO ODONTOLOGICO ESCANDINAVO

Del 4 al 7 del próximo mes de julio tendrá lugar en Estocolmo este Congreso, cuyo tema del Congreso versará sobre "La profilaxis en la paradonciopatía marginal". El programa de festejos no ha sido tampoco abandonado. Todos aquellos que se interesen por dicho certamen científico pueden dirigirse a la Sociedad Sueca de Odontología, en Estocolmo. (Svensk Tandläkare-Tidskrift, Stockholm, Sverige).